

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Барабинская основная общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Ивана Ивановича Черепанова»

Принято на заседании
педагогического совета:
протокол № 1 от 31.08.2020.

Утверждено:
приказом директора МБОУ «Барабинская ООШ
им. героя советского Союза И. И. Черепанова»
№ 166-ОД от 01.09.2020. г.

**Рабочая программа
по учебному предмету
«Социально – бытовая
ориентировка»
для 5 - 9 классов**

(для детей с умственной отсталостью развития (VIII вида)

МБОУ «Барабинская ООШ им. Героя Советского Союза И.И.Черепанова»)

с.Бараба

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Основные требования к знаниям и умениям учащихся

5 класс:

Обучающиеся должны знать:

✓ Значение питания, правила безопасной работы режущими инструментами, виды блюд, не требующих тепловой обработки, правила сервировки стола и мытья посуды.

✓ Последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета, периодичность и правила чистки ушей, правила охраны зрения при чтении, просмотре телепередач, о вреде курения и алкоголя.

✓ Виды одежды, обуви и их назначение, правила ухода за одеждой и обувью из различных материалов (кожи, резины, текстиля)

✓ Родственные отношения в семье, состав семьи, их фамилии, имена, отчества.

✓ Требования к осанке при ходьбе и сидении, правила поведения при встрече и расставании, при общении со взрослыми и сверстниками, правила поведения за столом.

✓ Виды жилых помещений, почтовый адрес своего дома и школы, правила организации рабочего места школьника.

✓ Основные транспортные средства, рациональный маршрут до школы, количество времени, затрачиваемого на поездку, правила передвижения на велосипеде.

✓ Виды магазинов, назначение продуктовых магазинов и их отделов, правила поведения в магазине.

Обучающиеся должны уметь:

✓ Прочитать рецепт блюда и подобрать к нему продукты питания, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи, строго соблюдать правила безопасной работы с острыми предметами

✓ Совершать вечерний и утренний туалет в определенной последовательности, выбирать прическу и причесывать волосы, стирать вещи индивидуального пользования, беречь зрение.

✓ Различать одежду и обувь в зависимости от их назначения, подбирать одежду и обувь по сезону, сушить и чистить обувь и одежду.

✓ Записывать фамилию, имя, отчество своих членов семьи, выполнять правила поведения в семье.

✓ Следить за своей осанкой, походкой, правильно сидеть за столом, пользоваться столовыми приборами,

- ✓ Правильно вести себя при встрече и расставании со сверстниками, вежливо обращаться с просьбой и вопросам к взрослым.
- ✓ Писать адрес на почтовых конвертах, соблюдать порядок на рабочем месте и во всем жилом помещении.
- ✓ Соблюдать правила поведения в общественном транспорте, правила дорожного движения, различать знаки дорожного движения.
- ✓ Выбирать необходимые продукты питания, округленно подсчитывать сумму и сдачу, культурно вести себя с работниками торговли.

6 класс:

Обучающиеся должны знать:

- ✓ Способы выбора и хранения доброкачественной продукции, способы приготовления каши, картофеля, макарон, заваривать чай и варить яйца
- ✓ Правила закаливания организма, приёмы обтирания рук и ног, о вреде наркотиков и токсических веществ
- ✓ Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы колющими и режущими инструментами, электроприборами, правила стирки изделий из хлопчатобумажной ткани
- ✓ Место работы, должность членов семьи, как распределены хозяйственно – бытовые обязанности между членами семьи, свои права и обязанности в семье
- ✓ Правила поведения в культурно - досуговых учреждениях, способы ведения разговоров со старшими и сверстниками
- ✓ Гигиенические требования к жилому помещению, правила и последовательность проведения влажной и сухой уборки, использование в уборке пылесоса, способы ухода за мебелью и полом, в зависимости от покрытия
- ✓ Виды междугороднего транспорта, стоимость проезда, порядок приобретения билета
- ✓ Виды магазинов промышленных товаров, виды специализированных магазинов, правила поведения в магазине и общения с работниками магазинов.
- ✓ Перечень предметов, посылаемых посылкой, бандеролью, виды писем, бандеролей, посылок, правила поведения на почте
- ✓ Меры по предупреждению переломов, виды доврачебной помощи, правила оказания первой помощи при ушибах и растяжениях
- ✓ Виды детских учреждений и их назначение, адрес дома детского творчества

Обучающиеся должны уметь:

- ✓ Пользоваться нагревательными приборами, строго соблюдая технику безопасности, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи
- ✓ Закалывать свой организм, соблюдать правила личной гигиены, отказаться от соблазна наркотических и токсических веществ
- ✓ Пришивать пуговицы, крючки, петли, вешалки
- ✓ Зашивать одежду по распоровшемуся шву, подбирать моющие средства для стирки одежды из хлопчатобумажной ткани
- ✓ Рассказать о месте работы родителей, занимаемой ими должности, выполнять определенные обязанности в семье
- ✓ Культурно вести себя в театре, кино, библиотеке, тактично и вежливо вести себя при разговоре со сверстниками и старшими людьми
- ✓ Производить сухую и влажную уборку помещения, чистить с помощью пылесоса, ухаживать за мебелью и полом
- ✓ Выбирать наиболее рациональные маршруты при передвижении по городу, ориентироваться в расписании пригородных поездов
- ✓ Выбирать нужный товар, выяснять срок годности, оплачивать и соблюдать правила поведения в магазинах города
- ✓ Заполнять бланки на отправку бандероли и посылки, составлять опись вложенных вещей, упаковывать бандероль и посылку
- ✓ Использовать лекарственные растения при оказании первой помощи, готовить настои и отвары, обрабатывать раны и накладывать повязки
- ✓ Обращаться с вопросами к работникам ДЮЦ, правильно вести себя на занятиях, соблюдать правила поведения.

7 класс:

Обучающиеся должны знать:

- ✓ Виды питания и их особенности, значение первых и вторых блюд, правила безопасности при использовании механических и электрических бытовых приборов при приготовлении пищи.
- ✓ Правила личной гигиены девушки и юноши, виды косметических средств и правила ухода за волосами и кожей лица и рук.
- ✓ Особенности стирки цветного и белого белья, правила пользования моющими средствами, устройство стиральной машины и способы пользования ею, назначение прачечной и виды её услуг, последовательность и особенность глажения одежды из разных тканей.
- ✓ Правила ухода за младшими детьми, различные, тихие и подвижные игры, стишки, песенки.
- ✓ Правила поведения при встрече и расставании, правила поведения при вручении и получении подарков.

✓ Последовательность проведения регулярной и сезонной уборки помещения, способы подготовки жилья к зиме, весне и лету, способы ухода за полом в зависимости от покрытия.

✓ Функции железнодорожного транспорта, типы пассажирских вагонов, виды справочных служб и камер хранения, о сроках и месте возврата билетов.

✓ Назначение и различие универмага и универсама.

✓ Виды телефонной связи, правила пользования телефонным справочником, виды междугородней связи, способы оплаты, порядок заказа переговоров.

✓ Меры по предупреждению несчастных случаев, правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

✓ Адрес местной префектуры, её назначение и услуги, названия отделов.

Обучающиеся должны уметь:

✓ Пользоваться механическими и электрическими бытовыми приборами, готовить первое и второе блюдо по рецепту, составлять меню завтрака, обеда и ужина на день.

✓ Определять тип кожи и волос, подбирать средства по уходу в соответствии с этим, правильно ухаживать за кожей лица и волосами.

✓ Ремонтировать разорванные места одежды, штопать, пришивать пуговицу и петельку; стирать белое бельё вручную и с помощью стиральной машины.

✓ Ухаживать за младшими детьми, объяснять им правила игры и играть с ними.

✓ Культурно вести себя в гостях, выбирать подарки, изготавливать простые сувениры.

✓ Убирать жилые помещения, мыть зеркала и стёкла, утеплять окна.

✓ Ориентироваться в расписании, приобретать билеты, обращаться за справкой в справочное бюро вокзала.

✓ Приобретать товары с учетом их необходимости и своих финансовых возможностей.

✓ Культурно разговаривать по телефону, кратко объяснять причину своего звонка.

✓ Оказать первую помощь при ожоге, обморожении, утопающему.

✓ Обращаться с вопросами к работникам предприятия.

8 класс:

Обучающиеся должны знать:

✓ Виды теста, способы приготовления изделий из теста, способы заготовки продуктов впрок.

✓ Правила ухода за кожей лица, приёмы нанесения косметических средств на лицо, шею, руки

✓ Правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей; правила и последовательность глажения белья; виды предприятий по химической очистке одежды, предоставляемые услуги.

✓ Правила ухода за грудным ребёнком, санитарно - гигиенические требования к содержанию детской посуды, постельки, игрушек.

✓ Правила поведения юноши и девушки при встрече, знакомстве и расставании, требования к внешнему виду

✓ Правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванной комнаты; моющие средства для уборки; санитарно – гигиенические требования к данным помещениям.

✓ Основные автобусные маршруты, правила безопасной поездки

✓ Рынок, его виды и отличия от магазина, правила поведения и права покупателя.

✓ Виды телефонной связи, правила пользования, периодичность оплаты, виды междугородней связи и способы её осуществления

✓ Меры по предупреждению несчастных случаев в быту, правила и приёмы оказания первой медицинской помощи

✓ Основные составные части бюджета, статьи расходов и доходов, правила экономии и сбережения.

Обучающиеся должны уметь:

✓ Готовить пресное тесто и изделия из него, подготавливать овощи, делать заготовки впрок

✓ Правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног, использовать подручные средства к имеющимся косметическим средствам

✓ Стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей, гладить рубашки и блузки

✓ Купать, одевать, пеленать ребёнка, содержать в порядке его вещи

✓ Культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах, выбирать косметические средства, украшения и духи

✓ Мыть кафельные стены, чистить раковины

✓ Покупать билет, пользоваться расписанием, обращаться за справкой.

✓ Находить нужные товары, выбирать продукцию в соответствии с её качеством.

✓ Кратко объяснять причину звонка по телефону, получать справку, узнавать время, культурно и вежливо разговаривать по телефону.

✓ Оказывать первую помощь при ожоге, обморожении, утопающему

✓ Обращаться с вопросами и просьбами к работникам префектуры

✓ Подсчитывать бюджет семьи, составлять доверенность, снимать показатели счетчика, соблюдать правила экономии и порядок помещений сбережений в сбербанки.

9 класс:

Обучающиеся должны знать:

✓ Размеры своей одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата, способы выведения пятен в домашних условиях.

✓ Значение диетического питания, особенности и важности питания детей ясельного возраста, названия и рецепты 1-2 национальных блюд.

✓ Основные виды семейных отношений, формы организации отдыха и досуга в семье, семейные традиции, обязанности членов семьи.

✓ Правила поведения в обществе – правила приёма гостей.

✓ Правила расстановки мебели в квартире, требования к подбору предметов интерьера, правила сохранения жилищного фонда.

✓ Службы аэровокзала, порядок приобретения и возврата билетов, правила поведения в аэропорту.

✓ Виды ярмарок, отличия ярмарки от магазина.

✓ Виды денежных переводов, их стоимость, виды телефонной связи.

✓ Способы распространения инфекционных заболеваний, меры по их предупреждению, правила и приёмы ухода за больным.

✓ Местонахождение предприятий бытового обслуживания, какие виды услуг они оказывают

✓ Учреждения и отделы по трудоустройству, их местонахождение, виды документов для устройства на работу, перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

Обучающиеся должны уметь:

✓ Подбирать одежду и обувь в соответствии со своим размером, выводить пятна на одежде различными способами.

✓ Составлять меню диетического питания на день, составлять меню на день для ребенка ясельного возраста, выполнять сервировку праздничного стола.

✓ Анализировать различные семейные ситуации, выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье, поддерживать и укреплять семейные традиции.

✓ Встречать гостей, вежливо вести себя во время приёма.

✓ Расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера.

✓ Определять маршрут и выбирать транспортное средство.

✓ Заполнить почтовый и телеграфный переводы, подсчитать стоимость денежных отправок.

- ✓ Предупреждать инфекционные заболевания, строго соблюдать правила ухода за больным.
- ✓ Обращаться с вопросом и просьбой к работникам предприятий бытового обслуживания.
- ✓ Обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу, писать заявления, автобиографию, заявки на материалы, расписку, докладную и заполнять анкету.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

5 класс

«Личная гигиена»	Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Правила и приемы выполнения утреннего и вечернего туалета. Содержание в чистоте и порядке личных вещей. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению, пагубное влияние курения, алкоголя на здоровье и развитие детского организма. Воспитание силы воли.
«Одежда и обувь»	Значение одежды, головных уборов и обуви для сохранения здоровья человека. Их виды и назначения. Правила и приемы повседневного ухода за одеждой и обувью.
«Семья»	Семья, родственные отношения в семье. Состав семьи учащихся. Взаимоотношение между членами семьи и взаимопомощь.
«Культура поведения»	Значение осанки при ходьбе, в положении сидя и стоя для общего здоровья. Формы исправления осанки. Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании. Правила поведения за столом.
«Жилище»	Виды жилых помещений в городе и селе. Виды жилья: собственное, государственное. Варианты квартир, подсобных помещений. Организация рабочего места школьника. Почтовый адрес дома, школы.
«Транспорт»	Виды транспортных средств. Проезд в школу и домой. Поведение в транспорте и на улице. Правила дорожного движения. Знаки дорожного движения.
«Торговля»	Виды торговых предприятий, их значение для обеспечения жизни и деятельности людей и животных. Продуктовые магазины и их отделы. Продуктовые специализированные магазины. Виды товаров фасованные, на развес и розлив. Порядок приобретения товаров. Срок годности и стоимость, хранение.
«Питание»	Значение питания в жизнедеятельности людей. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания. Влияние правильного режима и рационального питания на здоровье детей. Место приготовления пищи и оборудование его. Приготовление пищи не требующей

	тепловой обработки. Правила и приемы ухода за посудой и помещением, где готовят пищу. Сервировка стола.
--	---

6 класс

Темы	Краткое содержание тем
«Личная гигиена»	Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи. Способы выбора доброкачественных продуктов. Приготовление пищи с минимумом тепловой обработки на плите. Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами с применением моющих средств. Составление рецепта приготовления блюд Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека. Способы и правила закаливания. Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиена чтения, письма, просмотра телепередач. Губительное влияние наркотических и токсических веществ на живой организм.
«Культура поведения»	Правила поведения в общественных местах. Способы ведения разговора со сверстниками и старшими.
«Семья»	Место работы каждого члена семьи, занимаемая должность и их продуктивная деятельность. Права и обязанности каждого члена семьи.
«Одежда и обувь»	Значение опрятного вида человека. Поддержание одежды в порядке: правила пришивания пуговиц, вешалок, крючков, зашивание распоровшегося шва. Правила и приемы ручной стирки изделий из х/б тканей. Глажение фартуков, косынок и носовых платков.
«Жилище»	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения. Уход за мебелью в зависимости от её покрытия.
«Медицинская помощь»	Виды медицинской помощи. Виды медицинских учреждений, их значение и работники. Виды врачебной помощи. Меры предупреждения глистных заболеваний.
«Транспорт»	Городской транспорт. Оплата проезда на всех видах транспорта. Наиболее рациональные маршруты

	передвижения от дома до школы, в разные точки города, района. Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты.
«Торговля»	Магазины промышленных товаров и их отделы. Специализированные магазины промышленных товаров и их отделы. Порядок приобретения товара. Хранение чека для возможности обмена, предусмотренного правилами торговли.
«Средства связи»	Основные средства связи, их назначение. Почта. Виды почтовых отправлений. Виды писем, порядок отправления. Телеграф. Виды телеграмм и телеграфных услуг. Тарифы.
«Учреждения, организации и предприятия»	Дошкольные учреждения и их назначения, работники.
«Питание»	Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи. Способы выбора доброкачественных продуктов. Приготовление пищи с минимумом тепловой обработки на плите. Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами с применением моющих средств. Составление рецепта приготовления блюд

7 класс

Темы	Краткое содержание тем
«Личная гигиена»	Виды питания. Значение первых и вторых блюд и их приготовление. Использование механических и электробытовых приборов для экономии сил и времени при приготовлении пищи. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю Особенности личной гигиены в жизни подростка. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела. Особенности ухода за кожей лица и волосами. Пользование шампунем в соответствии с типом волос. Средства борьбы с перхотью
«Семья»	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми и в соблюдении чистоты и порядка дома, в школе.
«Одежда и	Значение продления срока службы одежды. Виды

обувь»	штопки, наложение заплат. использование бытовой техники при стирке белья из х/б ткани, стирка изделий из шелка в ручную. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Прачечная, виды услуг и правила пользования.
«Жилище»	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к лету и зиме. Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Уход за полом в зависимости от покрытия, средства по уходу за полом.
«Питание»	Виды питания. Значение первых и вторых блюд и их приготовление. Использование механических и электробытовых приборов для экономии сил и времени при приготовлении пищи. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю.
«Медицинская помощь»	Виды доврачебной помощи. Лекарственные растения в домашней аптечке. Первая медицинская помощь при травмах. Меры по предупреждению переломов.
«Транспорт»	Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы. Справочная служба вокзалов. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Формы приобретения ж/д билетов. порядок сдачи и получения его.
«Торговля»	Универмаги и универсамы, их назначение. Сельмаг и сельпо, их назначение. Отделы магазинов, стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения и выбор товара, хранение чека и его копии. Отделы распродаж товаров по сниженным ценам, прием товаров у населения.
«Средства связи»	Виды бандеролей, порядок их отправления. Упаковка и стоимость пересылки. Посылки. Виды упаковки, правила отправления и стоимость.
«Учреждения, организации и предприятия»	Промышленные и сельскохозяйственные предприятия местности, их назначение для жителей города.

8 класс

Темы	Краткое содержание тем
«Личная	Виды теста. Приготовления изделия из теста. Заготовка

гигиена»	продуктов впрок. Запись рецептов. Значение косметики для девушки и юноши. Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием средств косметики. Значение здоровья для жизни и деятельности человека. Средства и способы сохранения здоровья
«Семья»	Грудной ребенок в семье. Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек
«Одежда и обувь»	Особенности ухода за одеждой из шерстяных и синтетических тканей, стирка их в домашних условиях. Правила и приемы глажения блузок, рубашек. Химчистка – знакомство с предприятием и правилами пользования его услугами.
«Медицинская помощь»	Первая помощь при несчастных случаях. Первая помощь утопающему. Меры по предупреждению несчастных случаев.
«Транспорт»	Междугородний автотранспорт, автовокзал. Его назначение, основные автобусные маршруты, расписание, порядок приобретения билета и его стоимость до разных пунктов. Значение водного транспорта. Пристань. Порт. Основные службы.
«Торговля»	Рынки. Виды рынков. Различия рынка от магазина.
«Средства связи»	Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным телефоном. Правила пользования телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Получение справок по телефону. Вызов специализированных служб помощи населению (01, 02, 03, 04, 911 и т.п.). междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической связью. Виды заказов междугороднего телефонного разговора
«Учреждения, организации и предприятия»	Департамент, муниципалитет, префектура, милиция, их назначение.
«Экономика домашнего хозяйства»	Бюджет семьи. виды источников дохода, основные статьи расходов. Сбережение. значение и способы экономии расходов. Виды хранения сбережений. Виды вкладов в сбербанк.

«Питание»	Виды теста. Приготовление изделия из теста. Заготовка продуктов впрок. Запись рецептов.
-----------	---

9 класс

Темы	Краткое содержание тем
«Одежда и обувь»	Стиль одежды, мода, обновление одежды. Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением. Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из различных видов ткани в домашних условиях. Соблюдение техники безопасности при выведении пятен.
«Российская семья»	Российская семья. Условия создания семьи, основные семейные отношения. распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга и отдыха в семье. Семейные традиции.
«Культура поведения»	Адекватность поведения в обществе. Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми
«Жилище»	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер. Сохранение жилищного фонда.
«Медицинская помощь»	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным. документы, подтверждающие нетрудоспособность.
«Транспорт»	Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.
«Торговля»	Значение ярмарок. Виды ярмарок. Время и место проведения ярмарок.
«Средства связи»	Виды денежных переводов, стоимость их отправок. Виды связи, особенности каждой, значимость в современной жизни
«Учреждения, организации и предприятия»	Предприятия бытового обслуживания, их назначение.
«Трудоустройство»	Учреждения и отделы по трудоустройству. Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление. Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка. Правила их составления и написание.
«Питание»	Диетическое питание. Питание детей ясельного

	возраста. Приготовление национальных блюд. Составление меню и сервировка праздничного стола.
--	--

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Всего часов
Раздел 1. Личная гигиена		11
1	Вводное занятие.	1
2	Личная гигиена. Значение, правила и приемы личной гигиены.	1
3	Личные вещи.	1
4	Гигиена зрения.	1
5	Выполнение утреннего и вечернего туалета	1
6	О вреде курения и алкоголя.	1
7	Культура поведения.	1
8	Осанка.	1
9	Формы обращения с просьбой.	1
10	Правила поведения за столом.	1
11	Вводное занятие.	1
Раздел 2. Семья		2
12	Состав семьи.	1
13	Генеалогическое древо.	1
Раздел 3. Одежда и обувь		5
14	Виды одежды.	1
15	Чистка одежды, сушка.	1
16	Виды обуви. Правила ухода.	1
17	Виды головных уборов.	1
18	Чистка верхней одежды.	1
Раздел 4. Жилище		3
19	Виды жилых помещений.	1
20	Варианты квартир.	1
21	Понятие «почтовый адрес». Почтовый адрес школы, дома.	1
Раздел 5. Транспорт		3
22	Виды транспортных средств.	1
23	Правила поведения в транспорте.	1
24	Правила и знаки дорожного движения.	1
Раздел 6. Торговля		5
25	Виды и значение торговых предприятий.	1
26	Отделы продовольственных магазинов.	1

27	Виды товаров.	1
28	Срок годности продуктов питания.	1
29	Торговля.	1
Раздел 7. Питание		5
30	Значения питания в жизни человека.	1
31	Кухонные принадлежности.	1
32	Уход за кухонной посудой.	1
33	Виды бутербродов.	1
34	Приготовление открытых бутербродов.	1
35	Завтрак.	1

6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Всего часов
Раздел 1. Личная гигиена		4
1.	Закаливание организма.	1
2.	Гигиена зрения.	1
3.	Выбор сезонной одежды.	1
4.	О вреде наркотиков и токсических веществ	1
Раздел 2. Культура поведения		4
5.	Поведение в музее и библиотеке.	1
6.	Поведение в кинотеатре.	1
7.	Сюжетная игра «Мы в театре»	1
8.	Способы ведения разговоров.	1
Раздел 3. Семья		2
9.	Место работы членов семьи.	1
10.	Права и обязанности членов семьи.	1
Раздел 4. Одежда и обувь		8
11.	Значение опрятного вида человека.	1
12.	Правила пришивания крючков, пуговиц, вешалки.	1
13.	Зашивание распоровшегося кармана, края одежды.	1
14.	Уход за школьной одеждой.	1
15.	Ручная стирка изделий из хлопчатобумажной ткани.	1
16.	Глажение мелких изделий. Правила ТБ,	1
17.	Глажение брюк, юбок, кофточек.	1
18.	Обобщающий урок по теме «Одежда и обувь»	1
Раздел 5. Жилище		9
19.	Гигиенические требования к жилому помещению.	1
20.	Пылесос.	1
21.	Повседневная сухая уборка помещения.	1
22.	Повседневная влажная уборка помещения.	1
23.	Уход за мебелью.	1
24.	Уход за мягкой мебелью.	1
25.	Мытьё окон.	1
26.	Утепление окон.	1
27.	Уборка помещения (кабинета)	1
Раздел 6. Медицинская помощь		5
28.	Виды медицинских учреждений.	1
29.	Работники медицинских учреждений. Знакомство с	1

	профессиями медицинский учреждений.	
30.	Виды медицинской помощи.	1
31.	Меры предупреждения глистных заболеваний.	1
32.	Приобретение лекарств в аптеке.	1
Раздел 6. Транспорт		7
33.	Городской транспорт.	1
34.	Оплата за проезд.	1
35.	Маршруты передвижения по поселку.	1
36.	Пригородные автобусные маршруты.	1
37.	Междугородный транспорт.	1
38.	Автотранспорт п. Арти	1
39.	Автотранспорт с. Бараба	1
Раздел 6. Торговля		4
40.	Магазин смешанных товаров.	1
41.	Экскурсия в магазин смешанных товаров.	1
42.	Порядок приобретения товаров.	1
43.	Обмен товаров по чеку.	1
Раздел 7. Средства связи		8
44.	Основные средства связи.	1
45.	Виды почтовых отделений.	1
46.	Виды писем.	1
47.	Порядок отправления письма.	1
48.	Стоимость пересылки.	1
49.	Телеграф, тарифы.	1
50.	Экскурсия на почтовое отделение.	1
51.	Составление текста письма, телеграммы. Уведомления.	1
Раздел 8. Учреждения, организации и предприятия		5
52.	Детские дошкольные учреждения.	1
53.	Гимназии, лицей, колледжи, школы.	1
54.	Дом творчества. Направления.	1
55.	Экскурсия по школе	1
56.	Экскурсия в детский сад	1
Раздел 9. Питание		14
57.	Гигиена приготовления пищи.	1
58.	Хранение продуктов и готовой пищи.	1
59.	Способы выбора качественных продуктов.	1
60.	Приготовление пищи с минимальной тепловой	1

	обработкой	
61.	Чтение и составление рецепта приготовления блюд.	1
62.	Блюда из круп.	1
63.	Экскурсия в магазин.	1
64.	Экскурсия в магазин. Выбор продуктов по отделам продуктового магазина.	1
65.	Виды чая, Значение. Приготовление.	1
66.	Яйцо. Виды, категории, способы варки.	1
67.	Приготовление омлета.	1
68.	Приготовление блюда из картофеля.	1
69.	Приготовление салата из свежих овощей.	1
70.	Завтрак для всей семьи.	1

7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Всего часов
Раздел 1. Личная гигиена		6
1.	Личная гигиена подростка.	1
2.	Пользование шампунем в соответствии с типом волос.	1
3.	Правила приема приглашения в гости.	1
4.	Подготовка к поезду в гости.	1
5.	Правила вручения и принятия подарка.	1
6.	Культура поведения в гостях.	1
Раздел 2. Семья		4
7.	Помощь родителям по уходу за младшими детьми.	1
8.	Разучивание тихих игр.	1
9.	Значение сказок, песенок в воспитании малышей.	1
10.	Подвижные игры.	1
Раздел 3. Одежда и обувь		12
11.	Мелкий ремонт одежды.	1
12.	Штопка одежды.	1
13.	Заплата нашивная.	1
14.	Заплата декоративная.	1
15.	Починка школьных вещей.	1
16.	Бытовая техника для стирки.	1
17.	Правила стирки вещей из хлопчатобумажных тканей.	1
18.	Правила стирки изделий из шелка.	1
19.	Приемы глажения белья.	1
20.	Правила глажения брюк из различных материалов.	1
21.	Прачечная. Виды услуг.	1
22.	Уход за одеждой из белой х/б ткани.	1
Раздел 4. Жилище		8
23.	Регулярная уборка.	1
24.	Сезонная уборка.	1
25.	Способы ухода за окнами из различных материалов.	1
26.	Виды моющих средств по уходу за домом.	1
27.	Санитарная обработка помещения.	1
28.	Способы и средства по уходу за полом.	1
29.	Уход за мебелью.	1
30.	Обобщающий урок по теме «Жилище»	1
Раздел 5. Медицинская помощь		6

31.	Домашняя аптечка.	1
32.	Лекарственные растения.	1
33.	Виды доврачебной помощи.	1
34.	Помощь при травмах.	1
35.	Первая помощь при переломах.	1
36.	Оказание первой медицинской помощи при травмах.	1
Раздел 6. Транспорт		6
37.	Междугородный транспорт.	1
38.	Междугородный железнодорожный транспорт. Ближайший ж/д вокзал г. Красноуфимск	1
39.	Службы вокзала.	1
40.	Виды вагонов.	1
41.	Способы приобретения билетов. Расписание поездов.	1
42.	Значение камер хранения. Правила пользования.	1
Раздел 7. Торговля		5
43.	Универмаги, универсамы.	1
44.	Отделы магазинов. Магазины распродаж.	1
45.	Порядок приобретения товаров.	1
46.	Экскурсия в магазин	1
47.	Ценовая политика магазинов.	1
Раздел 8. Средства связи		7
48.	Виды бандеролей.	1
49.	Упаковка. Порядок почтового отправления.	1
50.	Посылка. Виды упаковки.	1
51.	Стоимость пересылки.	1
52.	Правила отправления посылок.	1
53.	Правила отправления писем, открыток, телеграмм.	1
54.	Экскурсия на почту.	1
Раздел 9. Питание		10
55.	Виды питания.	1
56.	Значение первых блюд.	1
57.	Значение блюд их овощей, рыбы, мяса.	1
58.	Виды салатов.	1
59.	Приготовление салатов из вареных овощей «Винегрет»	1
60.	Значение вторых блюд.	1
61.	Приготовление второго блюда по рецепту.	1
62.	Кисель, компот.	1

63.	Составление меню завтрака.	1
64.	Приготовление обеда из двух блюд по рецепту.	1
Раздел 9. Учреждения, организации		6
65.	Экскурсия на ОО Артинский завод.	1
66.	ОО Артинский завод, его значение для района.	1
67.	Название рабочих специальностей завода.	1
68.	Экскурсия на Артинский сапоговаляльный цех	1
69.	Экскурсия в организацию ИП «Шаров»	1
70.	Сельскохозяйственные предприятия Артинского района.	1

8 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Всего часов
Раздел 1. Личная гигиена		6
1.	Приемы ухода за кожей.	1
2.	Средства и способы укрепления здоровья.	1
3.	Культура общения юноши и девушки.	1
4.	Внешний вид.	1
5.	Выбор одежды.	1
6.	Культура поведения.	1
Раздел 2. Семья		6
7.	Грудной ребенок в семье.	1
8.	Кормление грудного ребенка.	1
9.	Правила купания грудного ребенка.	1
10.	Одевание и пеленание ребенка.	1
11.	Уход за ребенком.	1
12.	Правила содержания детской посуды.	1
Раздел 3. Одежда и обувь		10
13.	Одежда из шерстяных и синтетических тканей.	1
14.	Синтетические моющие средства для стирки вещей.	1
15.	Стирка в домашних условиях.	1
16.	Ручная стирка шерстяных вещей.	1
17.	Утюжка рубашек и блузок.	1
18.	Химчистка. Услуги, правила пользования.	1
19.	Моющие средства для уборки ванной, туалета.	1
20.	Уборка кухни, санузла.	1
21.	Средства по уходу за кафелем. Чтение инструкций.	1
22.	Уход за кафелем.	1
Раздел 4. Медицинская помощь		7
23.	Первая помощь при ожогах.	1
24.	Первая помощь при обморожении.	1
25.	Первая помощь при отравлении.	1
26.	Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.	1
27.	Первая помощь утопающему.	1
28.	Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.	1
29.	Итоговое практическое занятие «Оказание первой медицинской помощи»	1
Раздел 5. Транспорт		3

30.	Автовокзалы г. Екатеринбурга. Маршруты автобусов.	1
31.	Службы автовокзала.	1
32.	Приобретение билетов.	1
Раздел 6. Торговля		5
33.	Виды рынков.	1
34.	Различия рынков и магазинов.	1
35.	Экскурсия в магазин.	1
36.	Экскурсия на рынок.	1
37.	Приобретение товара на рынке.	1
Раздел 7. Средства связи		4
38.	Виды телефонной связи.	1
39.	Пользование телефонными справочниками.	1
40.	Культура разговора по телефону.	1
41.	Правила вызова врача по телефону.	1
Раздел 9. Учреждения, организации и предприятия		4
42.	Департамент, его значение.	1
43.	Муниципалитет. Префектура.	1
44.	Полиция.	1
45.	Экскурсия к участковому.	1
Раздел 10. Экономика домашнего хозяйства		10
46.	Бюджет семьи.	1
47.	Основные статьи расходов семьи.	1
48.	Экономика домашнего хозяйства.	1
49.	Правила экономики.	1
50.	Прожиточный минимум.	1
51.	Потребительская корзина.	1
52.	Выбор продуктов и товаров повседневного спроса.	1
53.	Сбережения. Виды вкладов.	1
54.	Экскурсия в сбербанк.	1
55.	Вклады и сбережения	1
Раздел 10. Питание		8
56.	Виды теста.	1
57.	Приготовление изделий из пресного теста.	1
58.	Приготовление вареников по рецепту.	1
59.	Дрожжевое тесто.	1
60.	Приготовление дрожжевого теста.	1
61.	Приготовление картофельного пирога из дрожжевого теста по рецепту.	1

62.	Песочное тесто. Выпечка печенья по рецепту.	1
63.	Приготовление блинов.	1
64.	Заготовка продуктов впрок.	1
65.	Способы варки варенья.	1
66.	Правила консервирования огурцов.	1
67.	Правила и способа сушки зелени.	1
68.	Правила и способы сушки фруктов впрок.	1
69.	Преимущества заморозки овощей и фруктов.	1
70.	Моя книга рецептов.	1

9 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Всего часов
Раздел 1. Одежда и обувь		6
1.	Стиль одежды. Мода..	1
2.	Обновление одежды.	1
3.	Выбор одежды и обуви в соответствии со стилем.	1
4.	Определение размера.	1
5.	Подбор одежды по размеру	1
6.	Выведение пятен с одежды.	1
Раздел 2. Российская семья		8
7.	Функции современной семьи.	1
8.	Условия создания семьи.	1
9.	Основные семейные отношения.	1
10.	Распределения обязанностей в семье.	1
11.	Семейные традиции.	1
12.	Потребности семьи.	1
13.	Планирование семейного бюджета.	1
14.	Забота о детях.	1
Раздел 3. Культура поведения		4
15.	Адекватность поведения в обществе.	1
16.	Правила приема гостей.	1
17.	Правила хорошего тона.	1
18.	Взаимоотношения с соседями.	1
Раздел 4. Жилище		4
19.	Рациональная расстановка мебели в квартире.	1
20.	Интерьер.	1
21.	Стили в интерьере.	1
22.	Сохранение жилищного фонда	1
Раздел 5. Медицинская помощь		6
23.	Инфекционные заболевания.	1
24.	Меры предупреждения инфекционных заболеваний.	1
25.	Уход за больным.	1
26.	Применение лекарств.	1
27.	Больной в доме.	1
28.	Справка и лист о нетрудоспособности.	1
Раздел 6. Транспорт		4
29.	Авиатранспорт.	1

30.	Аэропорт г. Екатеринбурга	1
31.	Порядок приобретения авиабилетов.	1
32.	Летим самолетом.	1
Раздел 7. Торговля		4
33.	Значение ярмарок.	1
34.	Виды ярмарок.	1
35.	Время и место проведения ярмарок.	1
36.	Школьные ярмарки.	1
Раздел 8. Средства связи		3
37.	Виды денежных переводов.	1
38.	Экскурсия на почтовое отделение. Правила оформления почтовых переводов	1
39.	Современные виды связи (Сотовая связь)	1
Раздел 9. Учреждения, организации и предприятия		4
40.	Предприятия бытового обслуживания населения.	1
41.	Услуги населению.	1
42.	Профессии работников бытового обслуживания.	1
43.	Возможность обучения профессии обувщика, закройщика.	1
Раздел 10. Трудоустройство		15
44.	Служба занятости населения.	1
45.	Услуги населению по трудоустройству.	1
46.	Отдел кадров.	1
47.	Постоянная работа.	1
48.	Работа по контракту.	1
49.	Правила перехода на другую работу.	1
50.	Документы для поступления на работу.	1
51.	Оформление документов.	1
52.	Экскурсия в Артинский аграрный колледж. Профессии.	1
53.	Экскурсия в Артинский аграрный колледж. Условия обучения.	1
54.	Экскурсия в Артинский аграрный колледж. Профессиональные пробы	1
55.	Анкета.	1
56.	Докладная.	1
57.	Расписка.	1
58.	Трудоустройство. Составление деловых бумаг.	1
Раздел 10. Питание		15

59.	Диетическое питание.	1
60.	Подбор рецептов диетического питания.	1
61.	Питание детей ясельного возраста.	1
62.	Составление меню для ребенка ясельного возраста.	1
63.	Национальная кухня.	1
64.	Приготовление национального блюда по рецепту.	1
65.	Каша –пища наша.	1
66.	Приготовление гречневой каши.	1
67.	Праздничное меню.	1
68.	Сервировка праздничного стола.	1
69.	Правила подачи блюд для праздничного стола.	1
70.	Правила поведения за праздничным столом.	1