**Техника безопасности**

**на занятиях физической культуры**

|  |
| --- |
| **1. В зал одни не заходите,Педагога подождите!** |
| **2. Физкультурой заниматься –Надо в форму одеваться!А в одежде повседневнойЗаниматься даже вредно!** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img1.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img2.gif | **3. Чтобы ножки закалять,Надо обувь детям снять!** |
| **4. Педагога слушайте внимательно, И всё получится обязательно!** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img3.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img4.gif | **5. Если будете озорничать,То можно что-нибудь сломать:Можно ноги повредитьИли лоб себе разбить.** |
| **6. На лесенке, шесте, канатеБудьте очень вы внимательны!Ждите педагога для страховки,Даже если вы очень ловки!** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img5.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img6.gif | **7. В движении друг другу не мешайте,А если надо помогайте!** |
| **8. В мяч аккуратно играйтеИ окон не разбивайте! Вы с мячом туда идите,Где решетки разглядите!** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img7.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img8.gif | **9. Взяв скакалки, разойдитесь,Место для себя найдите.Чтоб друг другу не мешать,И скакалками не задевать!** |
| **10. На полосе препятствий,Будьте вновь внимательны:Не толкайтесь, не спишите,На всё внимательно смотрите!** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img9.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img10.gif | **11. Порядок в зале соблюдайте,Места инвентаря запоминайте! Всегда его вы убирайте,И педагогу помогайте!** |
| **12. После занятия надо обуться,И дружно всем вместе в класс вернуться!А в классе надо умываться,И в повседневную одежду переодеваться!** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img11.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img12.gif | **13. Беда на занятии может случиться,Ведь кто-то может повредиться.Тихонько на скамейку садитесь,И указанья воспитателя ждите.Он помощь первую окажет,И, что вам делать дальше, скажет!** |
| **14. На улице будете заниматься,Надо в специальную форму одеваться:Спортивный костюм, а ножки кроссовки –Бегать и прыгать будете ловко.** | **15. Туфли, ботинки, супер – сапожки,Не украшают спортивные ножки. Юбки и джинсы в шкаф положите, Когда на физкультурное занятие спешите.** |
| **16. Коль на улице жара – Раздевайся детвора!Коль холодный ветерок – Кофту надевай, дружок!** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img13.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img14.gif |  **17. При прохладе одевайся, Но смотри, не утепляйся! Тонкая шапочка и свитерок, Вот и готов ты идти на урок!** |
| **18. Носки и перчатки не забывай:Ноги и руки свои защищай!Шарфик стоит одевать,И ворот свитера поднять.** |  http://festival.1september.ru/articles/410803/img15.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img16.gif | **19. После улицы переоденься, И в сухое быстро оденься.Про воду, конечно же, не забывай – Лицо и руки умывай!** |
| **20. Правила эти не забывайте,И постоянно их выполняйте!** |