**Техника безопасности**

**на занятиях физической культуры**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. В зал одни не заходите, Педагога подождите!** | |
| **2. Физкультурой заниматься – Надо в форму одеваться! А в одежде повседневной Заниматься даже вредно!** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img1.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img2.gif | **3. Чтобы ножки закалять, Надо обувь детям снять!** |
| **4. Педагога слушайте внимательно,  И всё получится обязательно!** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img3.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img4.gif | **5. Если будете озорничать, То можно что-нибудь сломать: Можно ноги повредить Или лоб себе разбить.** |
| **6. На лесенке, шесте, канате Будьте очень вы внимательны! Ждите педагога для страховки, Даже если вы очень ловки!** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img5.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img6.gif | **7. В движении друг другу не мешайте, А если надо помогайте!** |
| **8. В мяч аккуратно играйте И окон не разбивайте!  Вы с мячом туда идите, Где решетки разглядите!** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img7.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img8.gif | **9. Взяв скакалки, разойдитесь, Место для себя найдите. Чтоб друг другу не мешать, И скакалками не задевать!** |
| **10. На полосе препятствий, Будьте вновь внимательны: Не толкайтесь, не спишите, На всё внимательно смотрите!** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img9.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img10.gif | **11. Порядок в зале соблюдайте, Места инвентаря запоминайте!  Всегда его вы убирайте, И педагогу помогайте!** |
| **12. После занятия надо обуться, И дружно всем вместе в класс вернуться! А в классе надо умываться, И в повседневную одежду переодеваться!** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img11.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img12.gif | **13. Беда на занятии может случиться, Ведь кто-то может повредиться. Тихонько на скамейку садитесь, И указанья воспитателя ждите. Он помощь первую окажет, И, что вам делать дальше, скажет!** |
| **14. На улице будете заниматься, Надо в специальную форму одеваться: Спортивный костюм, а ножки кроссовки – Бегать и прыгать будете ловко.** | **15. Туфли, ботинки, супер – сапожки, Не украшают спортивные ножки.  Юбки и джинсы в шкаф положите,  Когда на физкультурное занятие спешите.** |
| **16. Коль на улице жара –  Раздевайся детвора! Коль холодный ветерок –  Кофту надевай, дружок!** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img13.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img14.gif | **17. При прохладе одевайся,  Но смотри, не утепляйся!  Тонкая шапочка и свитерок,  Вот и готов ты идти на урок!** |
| **18. Носки и перчатки не забывай: Ноги и руки свои защищай! Шарфик стоит одевать, И ворот свитера поднять.** | http://festival.1september.ru/articles/410803/img15.gif |
| http://festival.1september.ru/articles/410803/img16.gif | **19. После улицы переоденься,  И в сухое быстро оденься. Про воду, конечно же, не забывай –  Лицо и руки умывай!** |
| **20. Правила эти не забывайте, И постоянно их выполняйте!** | |